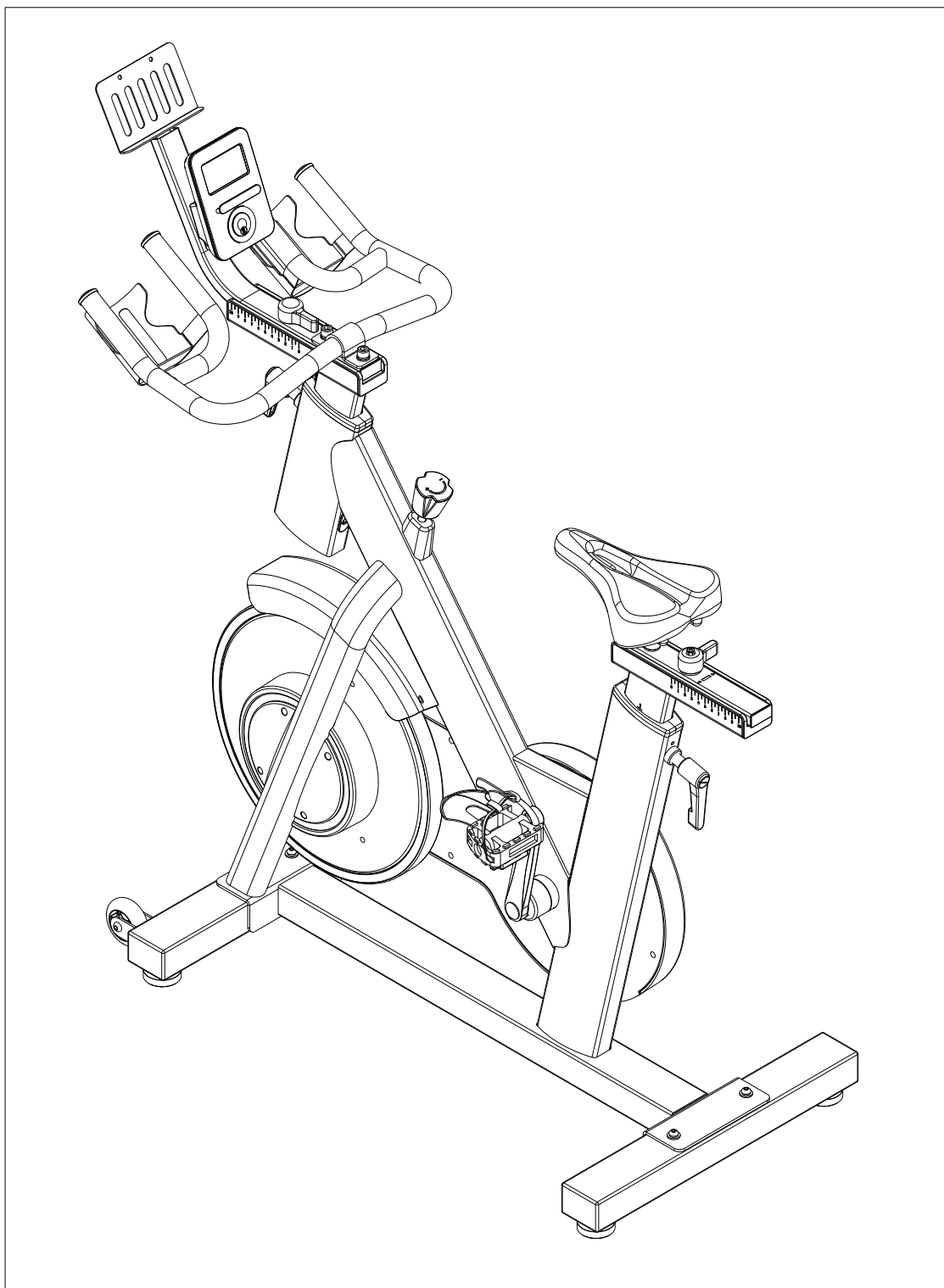


# РУКОВОДСТВО ПОЛЬЗОВАТЕЛЯ



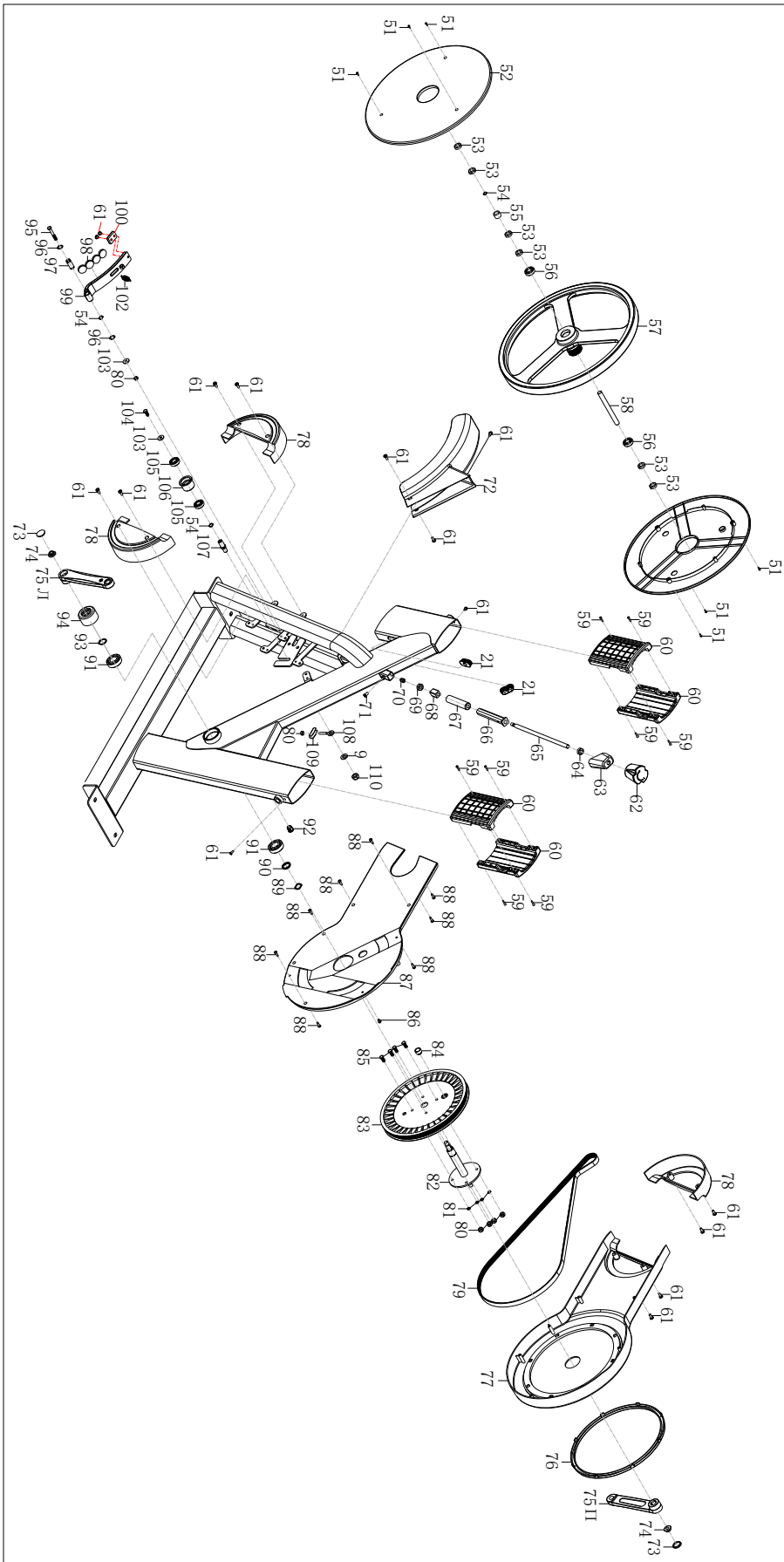
**ВАЖНО!** Пожалуйста, сохраните руководство пользователя, чтобы инструкции по техническому обслуживанию и настройке всегда были под рукой.

# **ВАЖНЫЕ ПРАВИЛА БЕЗОПАСНОСТИ**

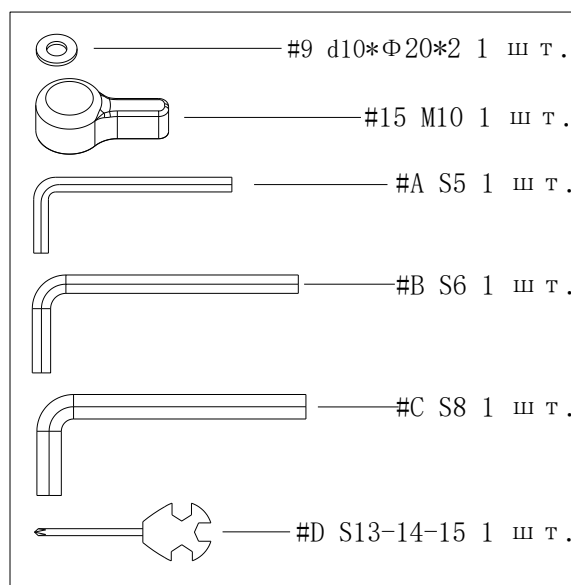
Спасибо, что выбрали нас. Для своей безопасности и здоровья используйте тренажер правильно. Полностью прочтите руководство пользователя перед сборкой и использованием тренажера. Тренировки будут безопасными и эффективными только в случае, если оборудование собрано, обслуживается и используется правильно. Вы несете ответственность за информирование всех пользователей тренажера обо всех предупреждениях и мерах предосторожности.

1. Перед началом любой программы тренировок проконсультируйтесь с врачом, чтобы определить Ваше физическое состояние и наличие диагноза, который может поставить под угрозу Ваше здоровье и безопасность или помешать Вам правильно использовать тренажер. Консультация Вашего лечащего врача особенно важна, если Вы принимаете лекарства, влияющие на частоту сердечных сокращений, давление или уровень холестерина.
2. Слушайте сигналы своего тела. Неправильные или чрезмерные физические нагрузки могут навредить Вашему здоровью. Прекратите тренировку, если почувствуете следующие симптомы: боль, стеснение в груди, аритмию, сильную одышку, бред, головокружение или тошноту. При наличии любого из этих симптомов обратитесь к врачу, прежде чем продолжить тренировки.
3. Дети и домашние животные не должны находиться рядом с тренажером. Тренажер предназначен только для взрослых.
4. Используйте оборудование только на твердой, ровной поверхности с защитным покрытием для пола или ковра. Для безопасности вокруг оборудования должно быть не менее 60 см свободного пространства.
5. Перед использованием тренажера убедитесь, что все гайки и болты надежно затянуты. Безопасность тренажера может быть обеспечена только в том случае, если его регулярно проверять на предмет повреждений и/или износа.
6. Используйте тренажер только по назначению. Если Вы обнаружили неисправные детали при сборке или проверке оборудования, или услышали необычные шумы, исходящие от тренажера во время тренировки, немедленно прекратите тренировку и не пользуйтесь оборудованием, пока проблема не будет устранена.
7. Во время занятий на тренажере надевайте подходящую одежду. Избегайте слишком свободной одежды, которая может запутаться в оборудовании.
8. Не помещайте пальцы или другие предметы между движущимися частями тренажера.
9. Максимальная грузоподъемность тренажера 130 кг.
10. Этот тренажер не подходит для терапевтических целей.
11. Во избежание телесных повреждений и/или повреждений изделия или имущества тренажер необходимо поднимать и транспортировать правильно.
12. Данный тренажер предназначен для использования в прохладных и сухих помещениях. Не следует хранить оборудование в помещениях с очень низкой или очень высокой температурой, а также во влажных помещениях, так как это может привести к коррозии и другим связанным с этим проблемам.
13. Данное оборудование предназначено только для домашнего использования и не предназначено для коммерческого использования!





# КРЕПЕЖНЫЕ ДЕТАЛИ И ИНСТРУМЕНТЫ



## СПИСОК ДЕТАЛЕЙ

№	Описание	Кол-во
1	Консоль	1
2	Держатель консоли	1
3	Болт М5*20	4
4	Болт М8*35*S6	1
5	Шайба d8*ф16*1.5	1
6	Накидная Гайка М8*Н16*S13	1
7	Болт М10*25*S8	2
8	Пружинная шайба d10	2
9	Шайба d10*ф20*2	4
10	Руль	1
11	Болт М6*10*C5	2
12	Шайба d6*Ф12*1	2
13	Подставка для IPAD	1
14	Рама консоли	1
15	Ручка	1
16	Квадратная торцевая крышка J40*20*17	3
17	Болт М5*18*ф8	12
18	Нижняя скользящая пластина	2
19	Ручка горизонтальной рамы руля	1

№	Описание	Кол-во
20	Соединительная рама руля	1
21	С-образный зажим	3
22	L-образная ручка	2
23	Сиденье	1
24	Болт М5*10*Ф10	1
25	Шайба d5*ф14*2	1
26	Ручка горизонтальной подседельной рамы	1
27	Стопор	1
28	Штифт ограничителя	1
29	Болт М4*12*ф7	2
30	Ограничитель	1
31	Резиновая прокладка ф11*ф8*3	1
32	Горизонтальная подседельная рама	1
33	Резиновая паста	1
34	Фиксатор пластины	1
35	Стойка сиденья	1
36 Л/П	Педаль	2
37	Основная рама	1
38	Болт Ф7.8*30*М6*15*S5	2

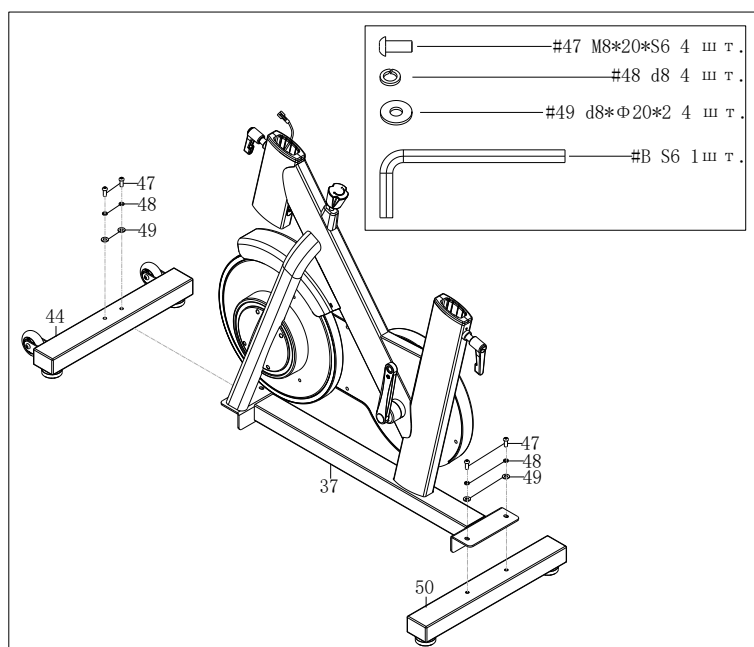
№	Описание	Кол-во
39	Подшипник 608ZZ	4
40	Ролик Ф71*Ф19*24	2
41	Шайба d6*Ф12*1.5	2
42	Болт М6*12*S5	2
43	Торцевая крышка	4
44	Передняя опорная ножка	1
45	Гайка М8*Н5.5*S14	4
46	Регулируемая платформа для ног	4
47	Болт М8*20*S6	4
48	Пружинная шайба d8	4
49	Шайба d8*ф20*2	4
50	Задняя опорная ножка	1
51	Болт ST3*12*ф6	6
52	Крышка маховика	2
53	Гайка М12*1*Н6*S19	6
54	Изогнутая шайба d12*Ф15.5*0.3	3
55	Втулка Ф18*Ф12.1*12.5	1
56	Подшипник 6001Z	2
57	Маховик	1
58	Вал маховика	1
59	Болт ST3*16*ф5.6	8
60	Втулка	4
61	Болт М5*10*Ф9.5	2
62	Неподвижная ручка	1
63	Крышка тормозного рычага	1
64	Гайка М10*Н7*S17	1
65	Ручка	1
66	Втулка 20*20*120	1
67	Крышка тормозной трубки	1
68	Гайка 15*15*25* М10	1
69	Гайка М10*Н19*S17	1
70	Накидная гайка М6*Н14*S10	1
71	Болт М6*10*S10	1
72	Передняя крышка	1

№	Описание	Кол-во
73	Заглушка шатуна	2
74	Гайка М10*1.25*Н7.5*S14	2
75 Л/П	Шатун	2
76	Кольцо	1
77	Наружная крышка	1
78	Крышка	3
79	Ремень	1
80	Нейлоновая гайка М6*Н6*S10	6
81	Пружинная шайба d6	4
82	Ось	1
83	Натяжитель ремня	1
84	Круглый магнит	1
85	Болт М6*16*S10	4
86	Болт ST4.2*8*Ф8	1
87	Внутренняя крышка	1
88	Болт ST4.2*16*Ф8	8
89	Изогнутая шайба d20*Ф26*0.3	1
90	Втулка Ф25	1
91	Подшипник 6004-RZ	2
92	Заглушка Ф12.5	1
93	С-образный зажим d20	1
94	Крышка оси	1
95	Болт М6*45	1
96	Шайба D12	2
97	Вал магнитной пластины	1
98	Круглый магнит	4
99	Магнитная пластина	1
100	Тормозная колодка	1
101	Болт М5*10*Ф9.5	1
102	Натяжение пружины	1
103	Шайба d6*Ф16*1.5	2
104	Болт М6*10*S10	1
105	Подшипник 6001-2RZ	2
106	Направляющий ролик	1

№	Описание	Кол-во
107	Вал направляющего ролика	1
108	Болт М6*52*Ф10*2.5	1
109	U-образный кронштейн	1
110	Нейлоновая гайка М10*Н9.5*С17	1
111	Основной провод	1

№	Описание	Кол-во
112	Датчик	1
A	Гаечный ключ S5	1
B	Гаечный ключ S6	1
C	Гаечный ключ S8	1
D	Гаечный ключ S13-14-15	1

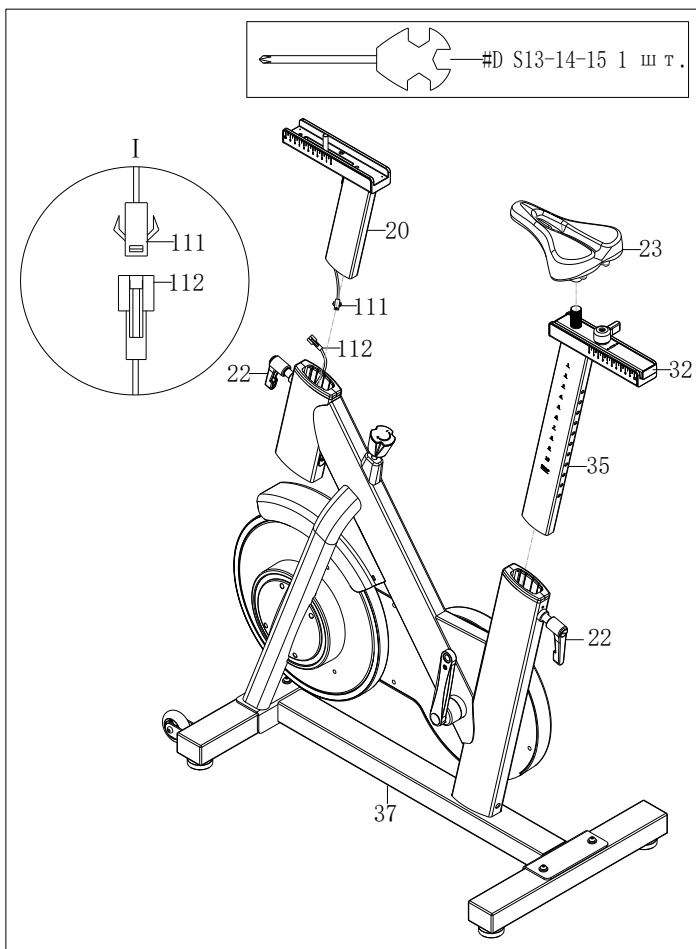
## ИНСТРУКЦИЯ ПО СБОРКЕ



### ШАГ 1:

Извлеките болты (47), пружинные шайбы (48) и шайбы (49) из передней (44) и задней (50) опорных ножек с помощью гаечного ключа (B).

Прикрепите переднюю (44) и заднюю (50) опорные ножки к основной раме (37) с помощью болтов (47), пружинных шайб (48) и шайб (49), используя гаечный ключ (B).



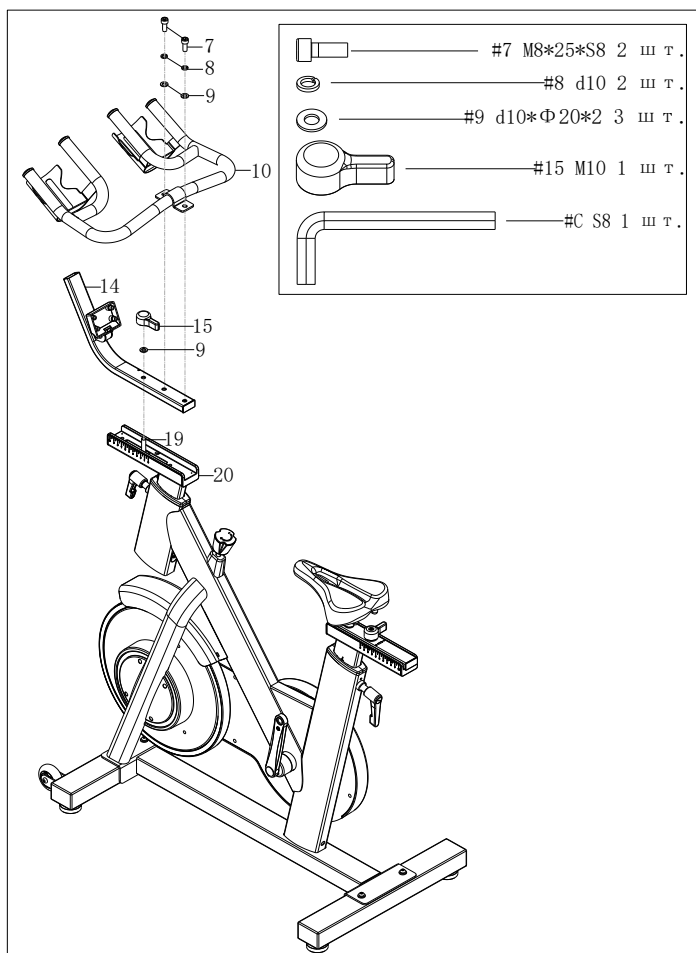
## ШАГ 2:

Вытяните L-образную ручку (22) из основной рамы (37), но не вынимайте ее полностью. Вставьте стойку сиденья (35) в основную раму (37), отрегулируйте ее положение и совместите отверстие на стойке (35) с ручкой (22), затем закрепите стойку (35) на основной раме (37) с помощью этой ручки (22).

Прикрепите сиденье (23) к горизонтальной подседельной раме (32), затем зафиксируйте их гаечным ключом (D).

Соедините основной провод (111) и датчик (112).

Вытяните L-образную ручку (22) из основной рамы (37), но не вынимайте ее полностью. Вставьте соединительную рулевую раму (20) в основную раму (37), отрегулируйте ее положение, затем зафиксируйте раму (20) в основной раме (37) с помощью L-образной ручки (22).

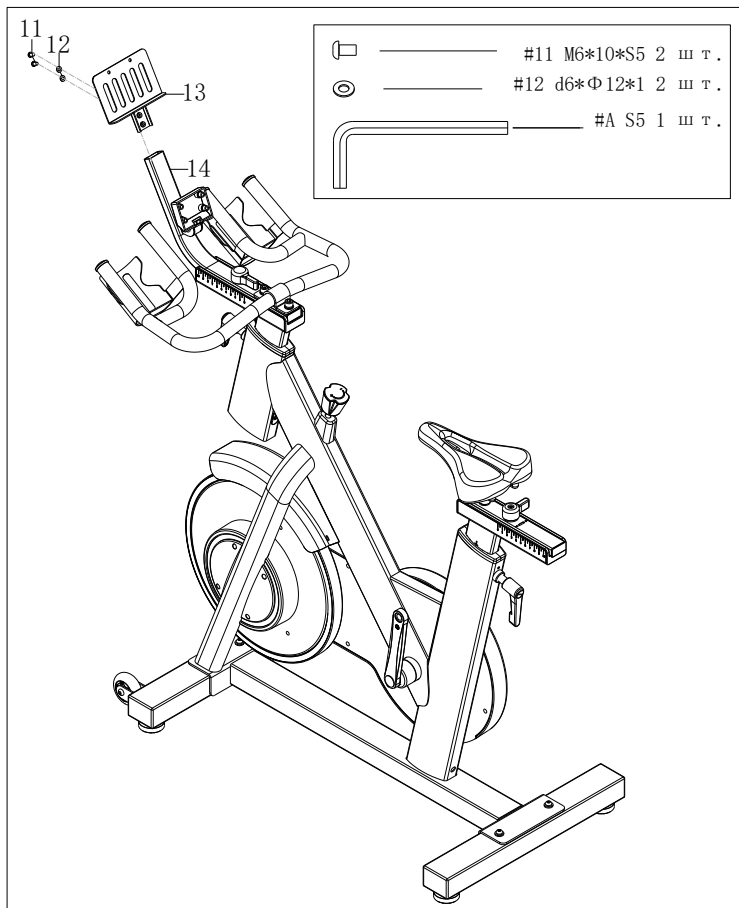


## ШАГ 3:

Извлеките болты (7), пружинные шайбы (8) и шайбы (9) из стойки консоли (14) с помощью гаечного ключа (A).

Совместите отверстие на раме консоли (14) с отверстием на ручке горизонтальной рамы (19), затем зафиксируйте консольную раму (14) на соединительной раме (20) с помощью ручки (15) и шайб (9).

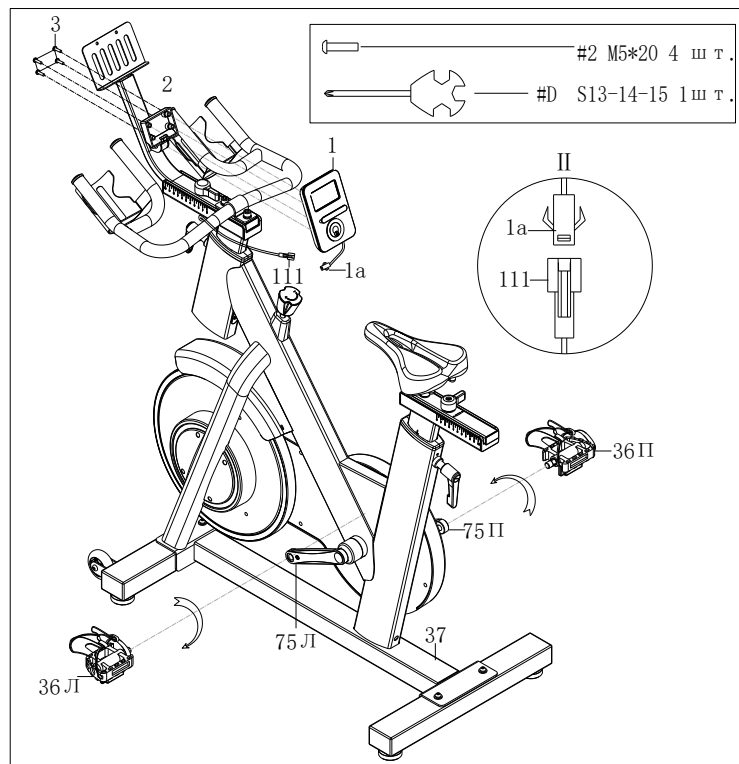




#### ШАГ 4:

С помощью гаечного ключа (А) извлеките болты (11) и шайбы (12) из подставки для IPAD (13).

Прикрепите подставку для IPAD (13) к консольной раме (14) с помощью болтов (11) и шайб (12), используя гаечный ключ (А).



#### ШАГ 5:

С помощью гаечного ключа (D) достаньте болты (3) из консоли (1).

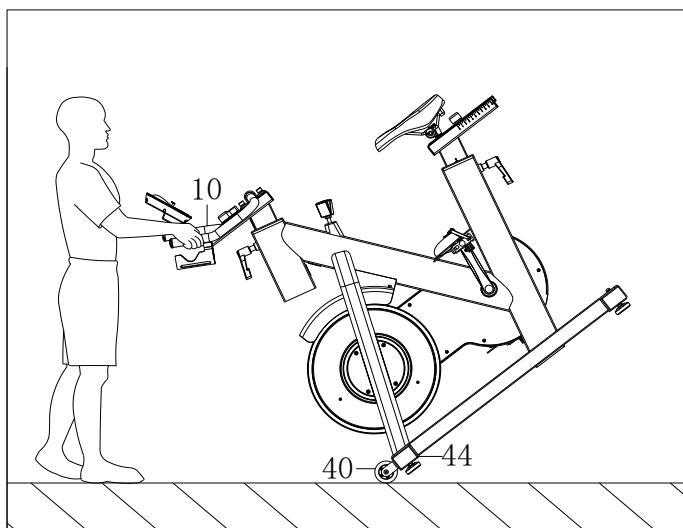
Соедините основной провод (111) с проводом консоли (1a).

Закрепите консоль (1) на раме (2) с помощью болтов (3), используя гаечный ключ (D).

Закрепите педали (36 Л/П) в шатуне (75 Л/П) с помощью гаечного ключа (D).

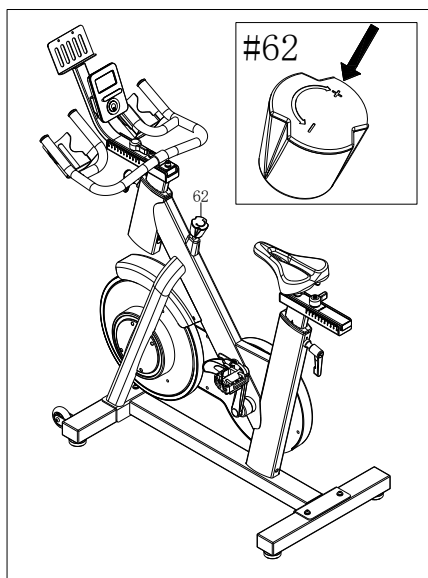
# ТРАНСПОРТИРОВКА ТРЕНАЖЕРА

Чтобы переместить тренажер, осторожно нажимайте на руль (10), пока транспортировочные колеса на передней ножке (44) не коснутся пола. Теперь Вы можете легко переместить тренажер в нужное место.



## РУКОВОДСТВО ПО НАСТРОЙКЕ ТРЕНАЖЕРА

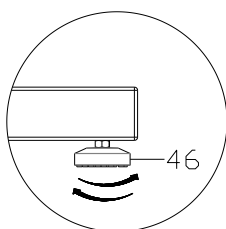
### 1. РЕГУЛИРОВКА СОПРОТИВЛЕНИЯ



Как показано на рисунке: чтобы увеличить сопротивление, поверните ручку (62) по часовой стрелке, чтобы уменьшить уровень сопротивления, поверните ее против часовой стрелки.

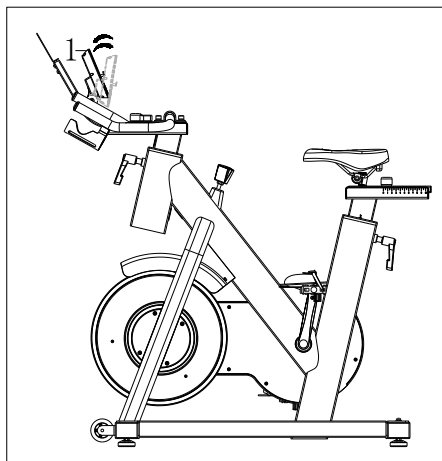
Чтобы остановить тренировку, нажмите на ручку (62) для активации аварийного торможения. Не останавливайтесь не нажимая на ручку, чтобы избежать травм.

### 2. ВЫРАВНИВАНИЕ ТРЕНАЖЕРА



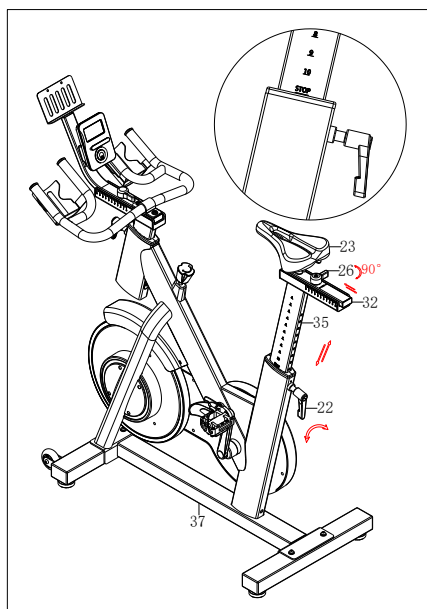
Если тренажер стоит на неровной поверхности, отрегулируйте опорные ножки (46) в соответствии с инструкцией.

### 3. РЕГУЛИРОВКА УГЛА НАКЛОНА ДИСПЛЕЯ



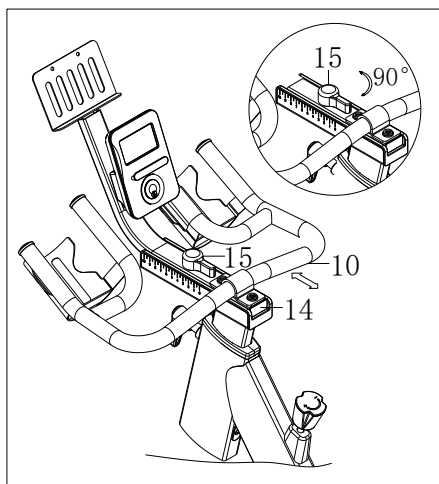
Положение стойки дисплея можно регулировать для получения наилучшего угла обзора.

### 4. РЕГУЛИРОВКА СИДЕНЬЯ



Поверните ручку (22) *против часовой стрелки*, чтобы отрегулировать высоту сиденья в соответствии с отверстиями на стойке сиденья (35). Чтобы отрегулировать положение сиденья, поверните ручку (26) на горизонтальной подседельной раме (32) *против часовой стрелки* на 90 градусов. Когда Вы увидите "СТОП" на стойке сиденья (35), больше не поднимайте сиденье, это самая высокая точка. Поверните ручку (22) и ручку на подседельной раме (26) *по часовой стрелке*, чтобы зафиксировать положение.

### 5. РЕГУЛИРОВКА ПОЛОЖЕНИЯ РУЛЯ



Поверните ручку (15) на 90° *против часовой стрелки*, чтобы отрегулировать положение руля.