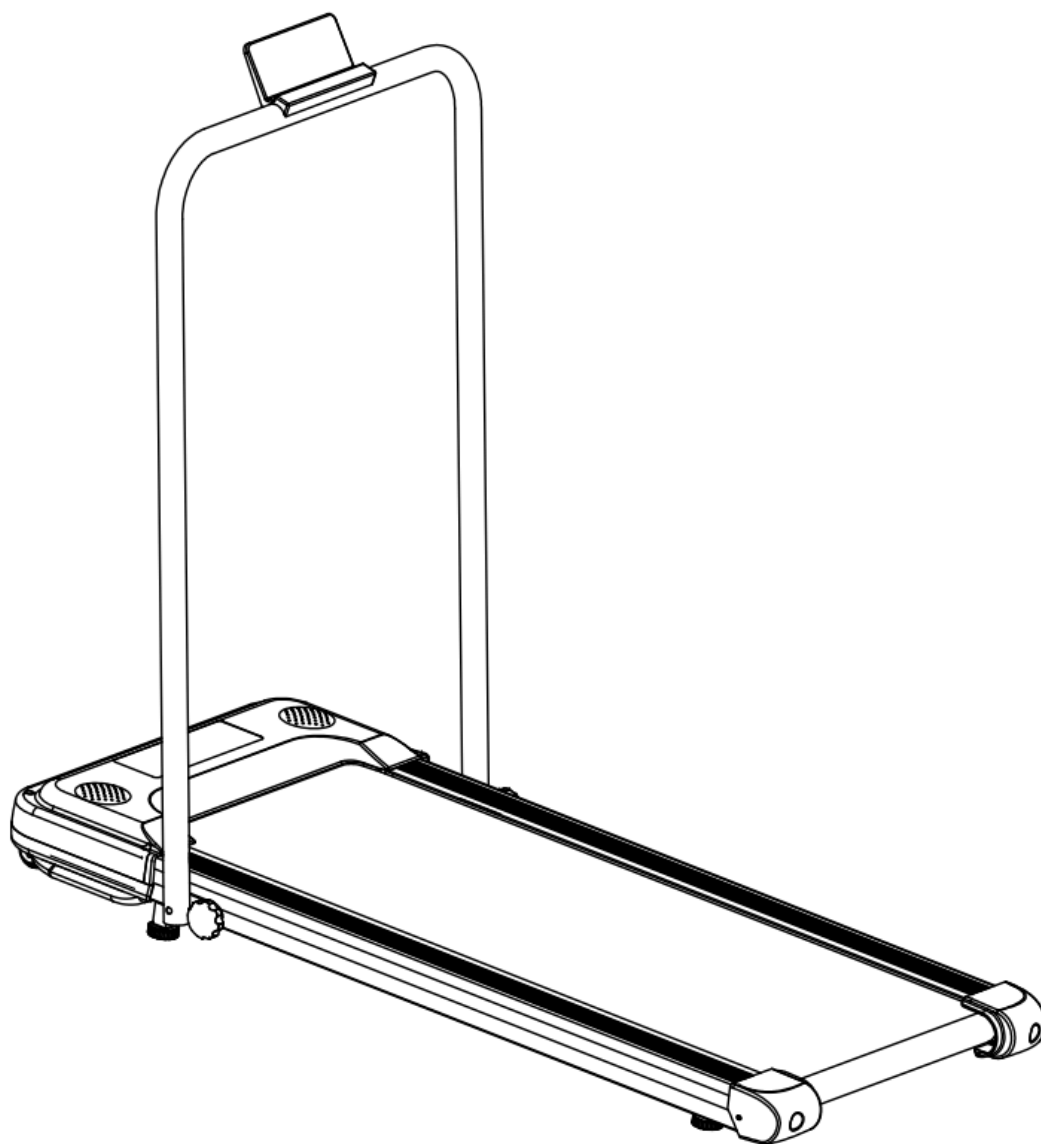


БЕГОВАЯ ДОРОЖКА EVERYFIT FFT01

РУКОВОДСТВО ПО ЭКСПЛУАТАЦИИ



СОДЕРЖАНИЕ

| | |
|------------------------------------------------|------------|
| I . ХАРАКТЕРИСТИКИ | стр. 1 |
| II . МЕРЫ ПРЕДОСТОРОЖНОСТИ | стр. 2-3 |
| III . ИНСТРУКЦИЯ ПО СБОРКЕ | стр. 4-5 |
| IV . ОБЩАЯ СХЕМА СБОРКИ и СПИСОК ДЕТАЛЕЙ | стр. 6-7 |
| V . КОНСОЛЬ | стр. 8-9 |
| VI . ИНСТРУКЦИЯ ПО ЭКСПЛУАТАЦИИ | стр. 10-12 |

I . ХАРАКТЕРИСТИКИ

Поздравляем Вас с приобретением электрической беговой дорожки. Вы сделали первый шаг к более здоровой и полноценной жизни.

Беговая дорожка специально разработана с учетом Ваших потребностей. Ниже приведены характеристики беговой дорожки.

| | |
|-------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| № | A2 PLUS |
| СБОРКА | Простая сборка |
| ЭКРАН | 3 светодиода, отображается время, скорость, расстояние и калории |
| РАЗМЕР РАБОЧЕЙ ЗОНЫ | 40x100 см |
| БЕГОВОЕ ПОЛОТНО | Алмазная форма, высокая устойчивость к растяжению и антистатический ремень |
| ДВИГАТЕЛЬ | Двигатель постоянного тока мощностью 1.25 л.с. |
| СКОРОСТЬ | 1-8 км/ч |
| УПРАВЛЕНИЕ | Дистанционное управление, старт/стоп/скорость+/скорость- |
| BLUE TOOTH | Bluetooth приложение |
| СКЛАДНАЯ | Складывается на 90 градусов, занимает 0.2 куб.м, прислоните к стене или храните под диваном или кроватью |
| ТРАНСПОРТИРОВОЧНЫЕ РОЛИКИ | 2 колеса |
| МЯГКАЯ АМОРТИЗАЦИЯ | Встроенная |
| МАКСИМАЛЬНЫЙ ВЕС ПОЛЬЗОВАТЕЛЯ | 100 кг |

II. МЕРЫ ПРЕДОСТОРОЖНОСТИ

ЧТОБЫ СНИЗИТЬ РИСК ПОРАЖЕНИЯ ЭЛЕКТРИЧЕСКИМ ТОКОМ, ВОЗНИКНОВЕНИЯ ПОЖАРА, ПОЛУЧЕНИЯ ОЖОГОВ ИЛИ ДРУГИХ ТРАВМ, ИЗУЧИТЕ ДАННОЕ РУКОВОДСТВО, А ТАКЖЕ ИНФОРМАЦИЮ О НЕОБХОДИМЫХ МЕРАХ ПРЕДОСТОРОЖНОСТИ ДО НАЧАЛА ТРЕНИРОВОК.

- Владелец тренажера несет ответственность за то, чтобы все пользователи беговой дорожки были информированы о мерах предосторожности.
- Держите домашних животных и маленьких детей подальше от беговой дорожки.
- Никогда не включайте беговую дорожку, если Вы стоите на беговом полотне.
- Беговая дорожка способна развивать высокие скорости. Чтобы избежать резких скачков скорости, увеличивайте ее постепенно.
- Регулярно проверяйте и подтягивайте все детали беговой дорожки. Избегайте попадания рук между подвижными частями.
- Никогда не оставляйте беговую дорожку без присмотра во время ее работы. Всегда вынимайте ключ безопасности и переводите переключатель в положение “выкл.”, когда беговая дорожка не используется. Информацию о расположении и работе переключателя смотрите в разделе, посвященном эксплуатации консоли, в данном руководстве.
- Не оставляйте беговую дорожку без присмотра, если она подключена к сети.
- При складывании или перемещении беговой дорожки убедитесь, что предохранитель полностью включен. Не снимайте крышку двигателя без соответствующего указания официального представителя сервисного обслуживания. Техническое обслуживание, отличное от процедур, описанных в данном руководстве, должно выполняться только официальным сервисным центром.
- Держите шнур питания подальше от горячих поверхностей.
- Держите все электрические компоненты, такие как двигатель, шнур питания и выключатель, вдали от воды и других жидкостей во избежание поражения электрическим током. Не ставьте ничего на поручни, консоль или беговое полотно.

В ЦЕЛЯХ ВАШЕЙ СОБСТВЕННОЙ БЕЗОПАСНОСТИ ПРИМИТЕ К СВЕДЕНИЮ СЛЕДУЮЩЕЕ:

- Собирайте и используйте оборудование только на ровной поверхности. Всегда оставляйте свободное пространство с каждой стороны беговой дорожки, оно должно быть не менее 120 см.
- Перед началом тренировки всегда вставляйте ключ безопасности в консоль и прикрепляйте его с помощью зажима к своей одежде на талии. Если у Вас возникнут проблемы и потребуются быстро остановить двигатель, просто потяните за шнур, чтобы отсоединить ключ от консоли. Чтобы продолжить работу, просто снова вставьте ключ безопасности в консоль.
- Для избежания аварий поврежденный шнур питания необходимо заменить. Это может сделать производитель, его сервисный агент или лицо с аналогичной квалификацией.
- Когда беговая дорожка не используется, извлеките ключ безопасности и храните его в безопасном месте. Храните ключ безопасности в недоступном для детей месте.
- Надевайте соответствующую спортивную одежду и обувь для тренировки. Не носите слишком свободную одежду, обувь с кожаной подошвой или на каблуке. Обязательно уберите длинные волосы назад.
- Полотенца держите подальше от бегового полотна. Беговое полотно не сможет остановиться немедленно, если какой-либо предмет застрянет в роликах или ленте. В случае попадания какого-либо предмета внутрь тренажера немедленно выключите устройство.
- Будьте осторожны вставая на тренажер и сходя с него. По возможности пользуйтесь поручнями. Вставляйте на беговое полотно только тогда, когда оно работает на очень низкой скорости. Не сходите с беговой дорожки во время движения полотна.
- Чтобы встать на беговую дорожку или сойти с нее, сначала встаньте на правую и левую платформы, расположенные по обе стороны бегового полотна, перед запуском дорожки (для начала тренировки) и после ее остановки (в конце тренировки).
- Никогда не пытайтесь поворачиваться на беговой дорожке во время работы бегового полотна. Все время держите голову и туловище обращенными вперед.
- Никогда не включайте беговую дорожку, если кто-то стоит на ней.
- Ни в коем случае не раскачивайте беговую дорожку, не стойте на поручнях или консоли.


- Не перенапрягайтесь во время тренировки. Немедленно прекратите тренировку, если почувствуете перенапряжение. Если Вы почувствуете боль или дискомфорт, пожалуйста, проконсультируйтесь со своим врачом.
- Не пытайтесь самостоятельно выполнять какие-либо работы по обслуживанию беговой дорожки, кроме сборки и технического обслуживания, описанных в данном руководстве. Беговая дорожка предназначена только для домашнего использования. Пожалуйста, обратитесь к информации по обслуживанию клиентов, содержащейся в данном руководстве, если Вашей беговой дорожке потребуется дополнительное обслуживание, отличное от описанного в данном руководстве.
- Устройство не предназначено для использования лицами (включая детей) с ограниченными физическими, сенсорными или умственными способностями или лицами с недостаточным опытом и знаниями, за исключением случаев, когда они находятся под контролем или проинструктированы относительно работы с оборудованием лицами, которые ответственны за их безопасность. Следите за тем, чтобы дети не играли с оборудованием.

ЭЛЕКТРИЧЕСКАЯ БЕЗОПАСНОСТЬ: данная беговая дорожка должна быть заземлена. В случае поломки или неисправности заземление снижает риск поражения электрическим током. Тренажер оснащен шнуром с заземляющим проводником и вилкой заземления. Всегда подключайте вилку к подходящей розетке, которая установлена и заземлена правильно в соответствии с нормами.

ВАЖНО! Неправильное подключение проводника, заземляющего оборудование, может привести к поражению электрическим током. Если Вы сомневаетесь в том, правильно ли заземлена беговая дорожка, проконсультируйтесь с квалифицированным электриком или специалистом по техническому обслуживанию. Не меняйте вилку, которая идет в комплекте с оборудованием. Если вилка не подходит к розетке, необходимо заменить розетку на подходящую. Данную работу должен производить квалифицированный специалист.

ЗАЩИТА ОТ ПЕРЕНАПРЯЖЕНИЯ: хотя эта беговая дорожка оснащена встроенной защитой от перенапряжения, все же рекомендуется использовать внешний сетевой фильтр. Беговая дорожка автоматически отключится, если произойдет скачок напряжения. Кнопка сброса расположена в нижней передней части крышки двигателя. Если беговую дорожку необходимо выключить, переведите переключатель в положение “выкл.”, затем нажмите кнопку сброса. Теперь беговая дорожка будет работать правильно.

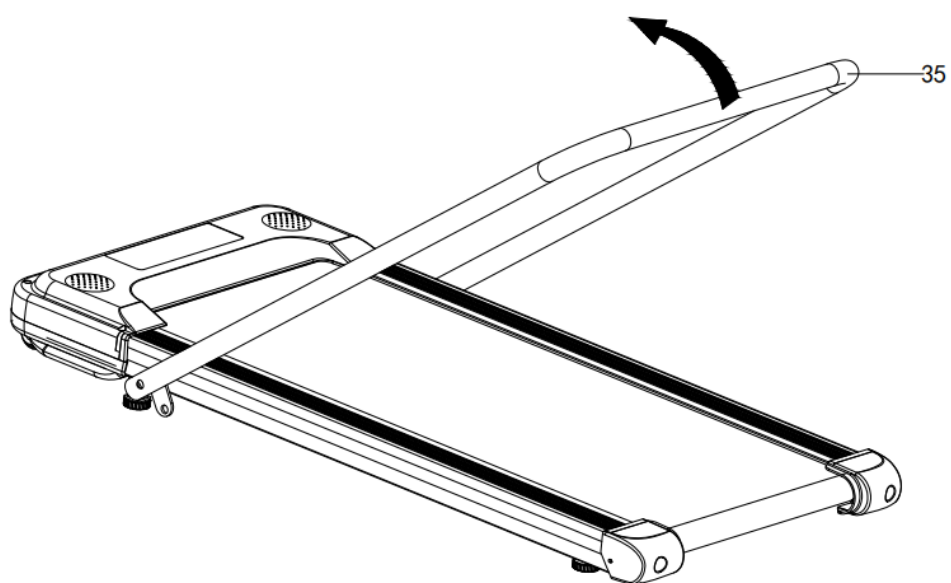
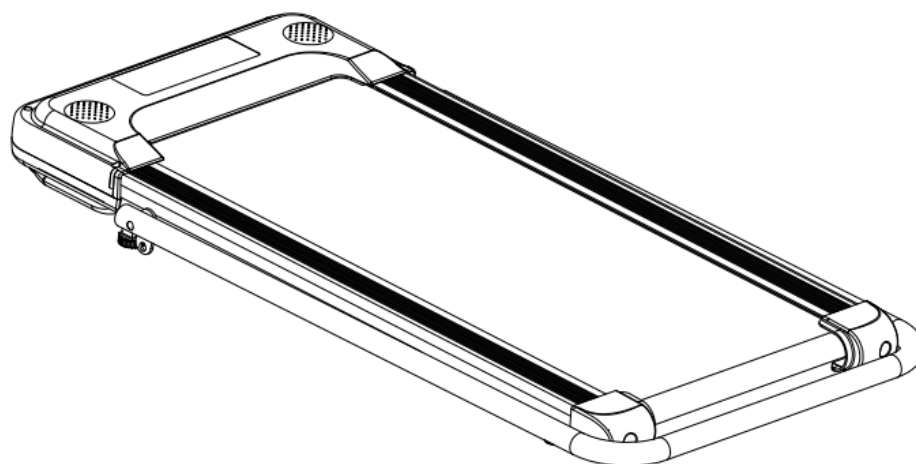
III. ИНСТРУКЦИЯ ПО СБОРКЕ

| Комплект крепежных деталей | | | |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------|
| Описание | Количество (шт.) | Описание | Количество (шт.) |
| Винт М3х40 (№ 38) | 2 | Силиконовое масло  | 1 |
| Шестигранный ключ  | 1 | Ручка М12 (№ 36)  | 2 |

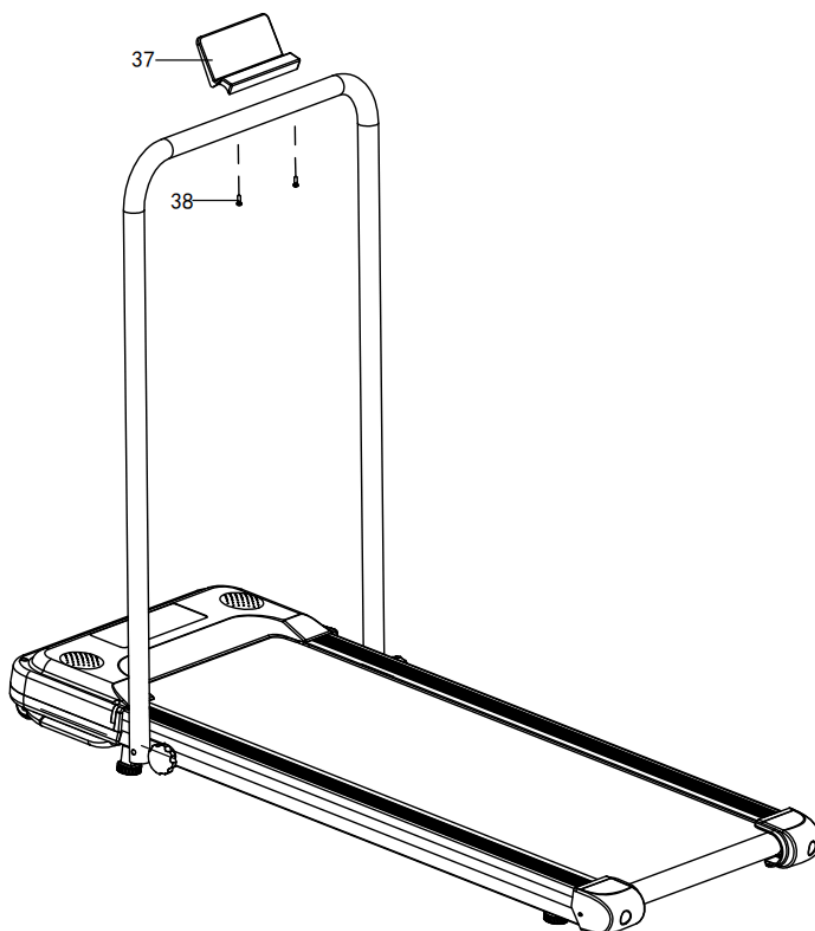
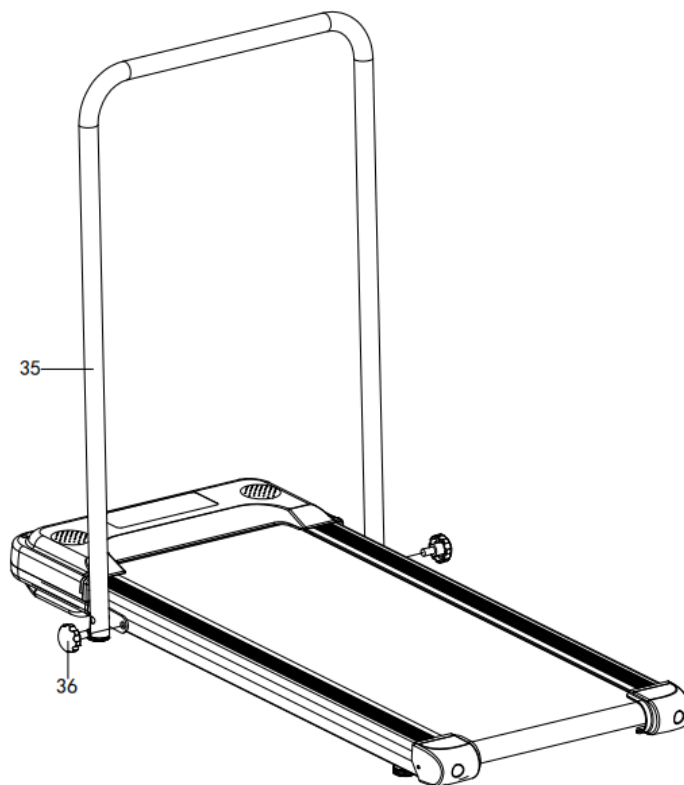
ПРИМЕЧАНИЕ:

1. Описанные выше детали - это все, что Вам нужно для сборки этой беговой дорожки. Перед началом сборки проверьте наличие крепежных деталей, чтобы убедиться, что они входят в комплект поставки.
2. Найдите инструменты в комплекте с оборудованием, которые помогут Вам проще собрать эту беговую дорожку.

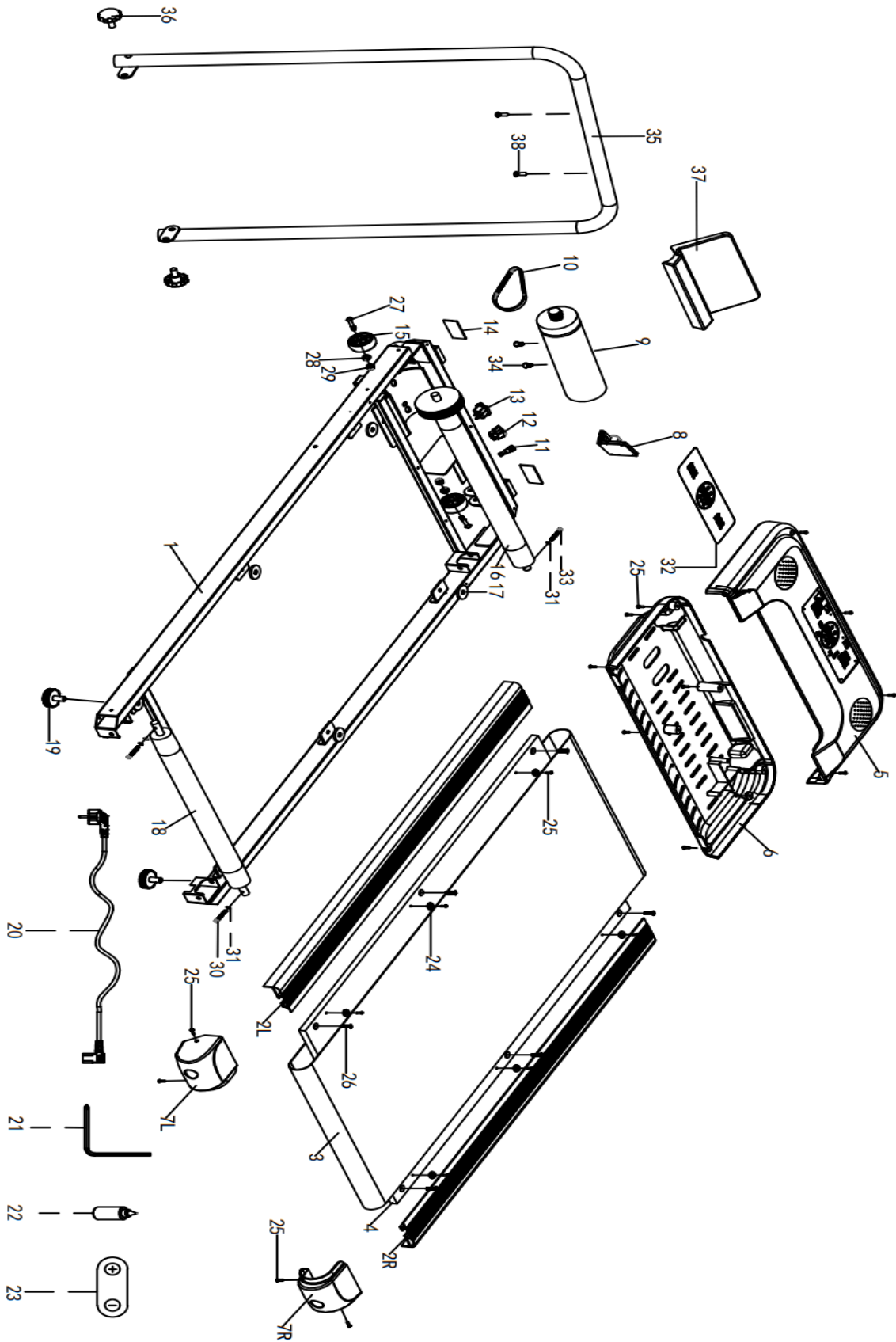
- **ШАГ ПЕРВЫЙ:** поднимите ручень (смотрите фотографии ниже).



- **ШАГ ВТОРОЙ:** С помощью прилагаемой ручки (36) плотно закрепите поручень с обеих сторон.



IV. ОБЩАЯ СХЕМА СБОРКИ



СПИСОК ДЕТАЛЕЙ

| № | Название детали | Примечания | Кол-Во |
|----|---------------------------|---------------|--------|
| 1 | Железная рама | | 1 |
| 2 | Боковая платформа | | 2 |
| 3 | Беговая платформа | | 1 |
| 4 | Беговое полотно | | 1 |
| 5 | Верхняя крышка двигателя | | 1 |
| 6 | Нижняя крышка двигателя | | 1 |
| 7 | Торцевая крышка | | 2 |
| 8 | Плата управления | | 1 |
| 9 | Двигатель | | 1 |
| 10 | Ремень двигателя | | 1 |
| 11 | Комплект предохранителей | | 1 |
| 12 | Переключатель | | 1 |
| 13 | Кабельный замок | | 1 |
| 14 | Клейкая лента | 50*25*T2 | 2 |
| 15 | Транспортировочные ролики | | 2 |
| 16 | Передний вал | | 1 |
| 17 | Амортизатор | | 6 |
| 18 | Задний вал | | 1 |
| 19 | Регулируемая ножка | | 2 |
| 20 | Трос | | 1 |
| 21 | Шестигранный ключ | | 1 |
| 22 | Силиконовое масло | | 1 |
| 23 | Управление | | 1 |
| 24 | Боковой фиксатор | | 6 |
| 25 | Болт | M4*12 | 16 |
| 26 | Болт | M6*20 | 6 |
| 27 | Болт | M8*40 | 2 |
| 28 | Плоская шайба | φ16*φ9*0.8 | 2 |
| 29 | Гайка M8 | M8 | 2 |
| 30 | Болт | M6*60 | 2 |
| 31 | Плоская шайба | φ6.5*φ12*T1.2 | 3 |
| 32 | Экран | | 1 |
| 33 | Болт | M6*50 | 1 |
| 34 | Болт | M8*10 | 2 |
| 35 | Поручень | | 1 |
| 36 | Винтовой фиксатор M12 | | 2 |
| 37 | Подставка для телефона | | 1 |
| 38 | Винт | M3x40 | 2 |

V. КОНСОЛЬ

1. Панель консоли



КОЛИЧЕСТВО КАЛОРИЙ, ВРЕМЯ, РАССТОЯНИЕ/СКОРОСТЬ

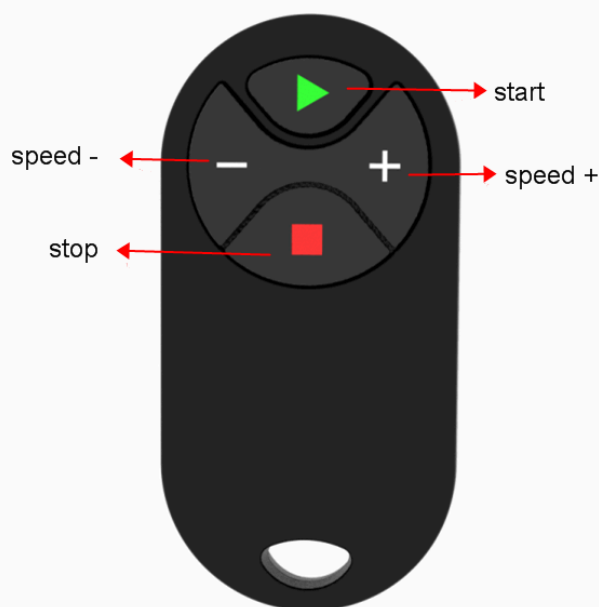
2. Дистанционное управление:



АКТИВАЦИЯ ДИСТАНЦИОННОГО УПРАВЛЕНИЯ БЕГОВОЙ ДОРОЖКОЙ

1. Соберите кнопочный элемент на задней стороне пульта дистанционного управления.

2. Нажимайте кнопку "Пуск" и открывайте беговую дорожку до тех пор, пока не услышите звуковой сигнал.

3. Используйте пульт дистанционного управления для запуска беговой дорожки.



2.1. Нажмите кнопку , чтобы запустить беговую дорожку, нажмите кнопку , чтобы остановить беговую дорожку.

2.2. СКОРОСТЬ "+": каждый раз при однократном нажатии кнопки "скорость +" в режиме тренировки скорость будет увеличиваться на 0.1 км/ч, при удержании кнопки скорость будет увеличиваться постоянно.

2.3. СКОРОСТЬ "-": каждый раз при однократном нажатии кнопки "скорость -" в режиме тренировки скорость будет уменьшаться на 0.1 км/ч, при удержании кнопки скорость будет уменьшаться постоянно.

3. ОТОБРАЖЕНИЕ ПАРАМЕТРОВ

- 3.1 Окно скорости: в режиме работы в этом окне отображается текущая скорость в диапазоне 1-6 км/ч.
- 3.2. Окно с обратным отсчетом времени. Диапазон настроек: 5-99 минут. Установите время, нажмите кнопку “Пуск” и начните тренировку. Когда время обратного отсчета достигнет 00:00, беговая дорожка автоматически остановится.
- 3.3 Окно с обратным отсчетом расстояния. Диапазон настройки: 0.5—99.0 км. Установите расстояние, нажмите кнопку “Пуск”, чтобы начать тренировку, начальная скорость составит 1 км/используйте кнопки скорости “+” и “-” для ее регулировки. Когда расстояние достигнет 0.0, беговая дорожка автоматически остановится.
- 3.4 Окно с обратным отсчетом калорий. Диапазон настройки: 20—990 Ккал. Установите количество калорий, нажмите кнопку “Старт/Стоп”, чтобы запустить беговую дорожку со скоростью 1 км/ч, чтобы начать бегать. Используйте кнопки скорости “+” и “-” для ее регулировки. Когда обратный отсчет калорий достигнет 0, беговая дорожка автоматически остановится.

4. СООБЩЕНИЕ ОБ ОШИБКЕ

Пожалуйста, проверьте отображение сигнала об ошибке на консоли.


| Код | Проблема | Возможные причины | Решение |
|-----|---------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------|
| E01 | Дисплей не получает сигнал | Подключение кабеля | Проверьте или замените кабели |
| | | Ошибка отображения | Замените дисплей |
| | | Ошибка контроллера | Замените контроллер |
| E02 | Проблема соединения контроллера и двигателя | Неправильно подсоединены провода к двигателю | Убедитесь, что провода двигателя подсоединены правильно |
| | | Отсутствие выходного напряжения или неправильное выходное напряжение платы контроллера | Замените контроллер |
| | | Ошибка двигателя | Замените мотор |
| E03 | Проблемы со скоростью | Фотоэлектрический датчик неправильно установлен на двигателе | Соберите датчик заново |
| | | Неисправный фотоэлектрический датчик | Замените датчик |
| | | Неисправность платы контроллера | Замените контроллер |
| E04 | Слишком высокое напряжение | Слишком высокое входное напряжение | Отрегулируйте напряжение |
| | | Ошибка двигателя | Замените мотор |
| | | Неисправность платы контроллера | Замените контроллер |
| E05 | Перегрузка по току питания | Слишком высокий ток питания | Отрегулируйте ток питания |
| | | Проблемы с конструкцией беговой дорожки и двигателем приводят к сопротивлению двигателя или его блокировке | Проверьте, правильно ли собрана дорожка |
| | | Ошибка контроллера | Замените контроллер |
| E06 | Слишком высокое напряжение | Слишком высокое входное напряжение | Проверьте, в порядке ли провод электропитания |
| | | Неисправность платы контроллера | Замените контроллер |

VI. ИНСТРУКЦИЯ ПО ЭКСПЛУАТАЦИИ

1. ПОДГОТОВКА ПЕРЕД СТАРТОМ

- 1.1. Подключите шнур питания к розетке. Если тренажер не эксплуатируется или не перемещается в течение длительного времени, пожалуйста, выключите питание.
- 1.2. Всегда берите пульт дистанционного управления в руку, чтобы запустить или остановить беговую дорожку.

2. ЗАПУСК

- 2.1. Нажмите кнопку , тренажер начнет работать с начальной скоростью 1 км/ч.
- 2.2. Используйте кнопки скорости "+" и "-" для ее регулировки. Однократное нажатие увеличивает или уменьшает скорость на 0.1 км/ч. Длительное нажатие клавиши позволяет быстро установить нужную скорость. Самая высокая скорость составляет 8 км/ч, а самая низкая - 1 км/ч.

3. СПОСОБЫ ОСТАНОВКИ ТРЕНАЖЕРА

- 3.1 Нажмите кнопку , тренажер перестанет работать

ВАЖНЫЕ ПРАВИЛА БЕЗОПАСНОСТИ

1. Тренажер предназначен только для домашнего использования.
2. Напряжение питания тренажера составляет 220 В.
3. Перед началом тренировки на тренажере, пожалуйста, выполните 10-минутную разминку и наденьте подходящие для занятий спортом одежду и обувь.
4. Не стойте на беговой дорожке во время настройки, тестирования или запуска.
5. Будьте осторожны, вставая и сходя с тренажера. Перед запуском дорожки, пожалуйста, поставьте ноги на боковые платформы (не на беговое полотно). После запуска встаньте на беговое полотно, когда скорость его работы минимальная. Затем постепенно увеличивайте скорость. Прежде чем сойти с тренажера, пожалуйста, уменьшите скорость до самой низкой во избежание травм.
6. Если во время работы тренажера извлечь ключ безопасности, двигатель перестанет работать, а консоль выдаст предупреждения.
7. Дети должны находиться под присмотром взрослых, когда они находятся на тренажере или рядом с ним.
8. Беговая дорожка должна быть защищена от воздействия солнечных лучей, сырости и грязи. Все детали следует часто чистить.
9. Если тренажер не используется в течение длительного времени, пожалуйста, не ставьте на него предметы и не стойте на нем.

ОБСЛУЖИВАНИЕ

Чтобы продлить время использования беговой дорожки, необходимо регулярное техническое обслуживание.

1. Когда тренажер эксплуатируется в первый раз или в течение длительного времени не использовался, необходимо нанести немного смазки на беговую платформу или внутреннюю сторону бегового полотна, чтобы уменьшить нагрузку на двигатель.
2. Регулярно чистите детали тренажера, чтобы грязь не мешала их работе.
3. Регулярно наносите немного смазки на ось ролика, чтобы поддерживать ось в хорошем состоянии.
4. Регулярно проверяйте затяжку винтов. Если они болтаются, пожалуйста, затяните их.

СМАЗКА

Беговые дорожки уже были заранее смазаны силиконовым маслом перед отправкой с завода-изготовителя. Силиконовое масло не обладает летучестью и постепенно проникает через беговое полотно. В обычных условиях повторное нанесение масла не потребуется.

Для поддержания работоспособности полотна мы включили в комплект небольшую бутылочку силиконового масла.

Силиконовое масло может быть повторно использовано в случае увеличения сопротивления, когда беговое полотно трется о платформу.

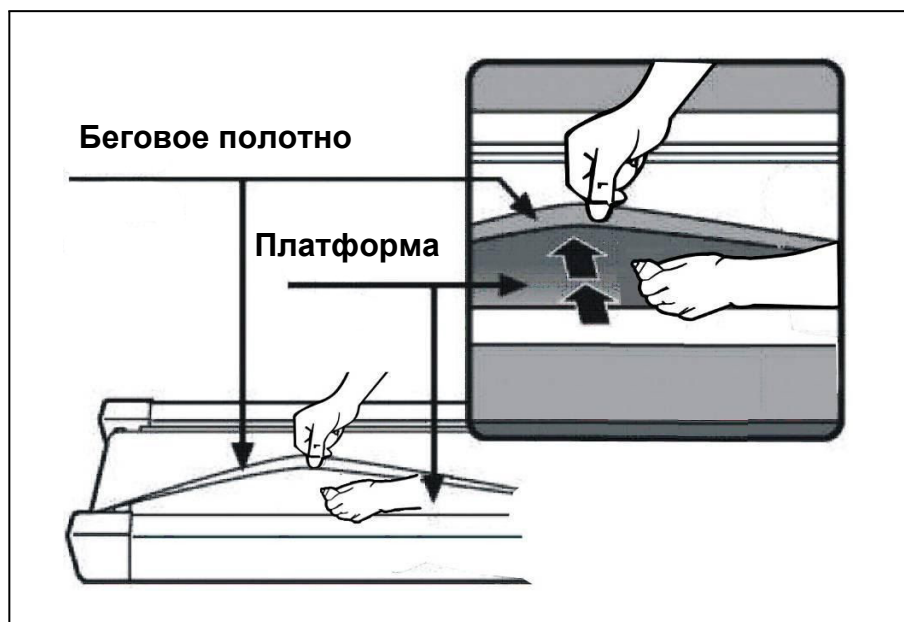
Чтобы удерживать беговое полотно открытым с двух сторон, нанесите силиконовое масло равномерными движениями на центр беговой платформы.

Дайте силиконовому маслу "застыть" в течение одной минуты, прежде чем использовать беговую дорожку.

Внимание! Для данного оборудования используйте только силиконовое масло. Кроме того, не добавляйте никакие другие масляные ингредиенты, в противном случае беговая дорожка будет повреждена.

Не смазывайте платформу слишком сильно.

Излишки смазки следует вытереть чистым полотенцем.



РЕГУЛИРОВКА БЕГОВОГО ПОЛОТНА

Установите беговую дорожку на ровную поверхность.

Запустить беговую дорожку со скоростью примерно 6-8 км/ч, проследите за отклонением бегового полотна.

Если полотно смещено вправо, извлеките ключ безопасности и выключите дорожку, поверните правый регулировочный болт на 1/4 оборота по часовой стрелке, затем вставьте ключ, включите тренажер и снова запустите дорожку. Проверьте, не отклоняется ли полотно. Повторяйте описанные выше действия до тех пор, пока беговое полотно не окажется посередине. СМ. РИС. А.

Если полотно смещено влево, извлеките ключ безопасности и выключите дорожку, поверните левый регулировочный болт на 1/4 оборота по часовой стрелке, затем вставьте ключ, включите тренажер и снова запустите дорожку. Проверьте, не отклоняется ли полотно. Повторяйте описанные выше действия до тех пор, пока полотно не встанет по центру. СМ. РИС. В.

Беговое полотно постепенно ослабнет после выполнения описанных выше действий или после определенного периода использования, отсоедините ключ безопасности и выключите питание. Поверните два регулировочных болта по часовой стрелке на 1/4 круга, вставьте ключ безопасности, включите питание, чтобы запустить беговую дорожку, затем встаньте на беговое полотно, чтобы убедиться, что оно достаточно натянуто. Повторяйте описанные выше действия до тех пор, пока натяжение полотна не станет умеренным. СМ. РИС. С.